

Giornata tipo

La vostra giornata sarà organizzata in ogni dettaglio, per evitare tempi morti e garantire un costante livello di apprendimento e divertimento

8.00	Sveglia	17.00	Merenda
8.30	Colazione	17.30	Sui campi
9.30	Attività sui campi	19.30	Doccia e relax
11.30	Attività in piscina	20.30	Cena
13.00	Pranzo	21.30	Animazione e feste
14.30	Relax	23.00	... Si dorme !!!!!
16.30	Lezioni teoriche e video		

Cosa mettere in valigia

3 paia di scarpe per fare attività, 7 paia di pantaloncini, 7 paia di calze, 10 t-shirts, 2 paia di ginocchiere, borraccia, un paio di jeans, maglione, k-way, 2 felpe, tuta da allenamento, cappello, ciabatte per doccia, crema solare, cuffia per piscina (obbligatoria), accappatoio, 3 costumi, pigiama, sacca per la biancheria sporca, è consigliato vestito di carnevale.

Kit Camp 2024

Solo per te compreso nel prezzo l'esclusivo Kit di rappresentanza National volley camp composto da maglietta, pantaloncino e zainetto. Facoltativa la Felpa National Volley Camp personalizzata con il proprio nome (euro 20).

Quota d'iscrizione € 500

Comprende: pensione completa per 6 giorni, tutte le attività sportive, accesso al parco acquatico, escursione, Kit camp, assistenza 24 ore su 24 e assicurazione CSEN.

Quota Alta Specializzazione € 550

Differenze con National Volley Camp :
2 allenamenti indoor al giorno, numero chiuso, campo al coperto in esclusiva con due campi vicini, staff dedicato FIPAV.
Uno staff tecnico di istruttori federali di alto livello che sarà a disposizione per tutta la durata del camp e condurrà quotidianamente allenamenti e sedute tecniche.

Cosa fare per iscriversi

Compilare la scheda d'iscrizione allegata e invia il tutto a info@volleypescara3.it oppure contatta Volley Pescara 3.

Sconti - fratelli sulla seconda quota è previsto uno sconto di euro 20
Sconti - per iscrizioni entro il 30/04 euro 20

N.B. Gli sconti non sono cumulabili ad eccezione per "L'AMICIZIA È SCONTATA"

L'amicizia è scontata

Tutti i tesserati Volley Pescara 3 potranno presentare un amico/a non associato/a e guadagneranno uno sconto di euro 20,00 (per un massimo di 3 ragazzi/e per ogni associato).



Scheda d'iscrizione 2024

Nome _____

Cognome _____

Luogo e data di nascita _____

Residenza _____

Indirizzo _____

N° _____ Cap _____ Tel (genitore) _____

E-mail _____

Sport praticato _____

Ruolo _____ Categoria _____ Taglia t-shirt _____

taglia T-shirt _____

Il sottoscritto (Genitore) _____

Chiede d'iscrivere il/ la propria figlia/o al National Volley Camp 2023 dal 24 al 30 luglio a Tagliacozzo (AQ) e si impegna ad accettare le condizioni offerte dall'organizzazione del camp. Dichiaro di aver preso visione delle norme e del regolamento e di accettarle in ogni sua parte.

Allego alla presente:

- Certificato medico non agonistico di sana e robusta costituzione in originale e fotocopia tessera sanitaria
- Fotocopia a colori documento d'identità
- Ricevuta di versamento di euro 200.00 sul c/c 11471646
Iban IT33E0760115400000011471646 causale Quota associativa Camp 2023 intestato a GSD Volley Pescara 3 via Sacco 154 Pescara
- Eventuale certificato medico per eventuali allergie
- Tessera sanitaria

- 1) Il/la sottoscritto/a autorizza la GSD Volley Pescara 3 all'utilizzo gratuito, a scopi promozionali, delle riprese fotografiche e audiovisive che verranno realizzate durante il Camp, prestando il consenso a che le stesse vengano pubblicate in ogni forma e, a titolo meramente semplificato, su volantini, cartelloni pubblicitari, siti internet, Facebook e Instagram.
- 2) Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento (G.S.D. Volley Pescara 3) ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003, presta il consenso al trattamento dei dati personali, anche sensibili, in proprio e quale esercente la potestà genitoriale sul minore.
- 3) Il/la sottoscritto/a dichiara di accettare il tesseramento e la relativa convenzione assicurativa sottoscritta con l'ente di promozione sportiva CSEN, rinunciando contestualmente a qualsiasi risarcimento di danni eccedenti i massimali previsti in polizza.

Data _____ Firma _____

OPEN DAY

L'ultimo giorno i genitori potranno venire a veder i propri figli sui campi da gioco. Alle 13.30 ci sarà un pranzo e la festa di chiusura con la premiazione.



informazioni e iscrizioni
Info@volleypescara3.it



più musica,
più emozione!



Hotel Park - Tagliacozzo - AQ



VOLLEY PESCARA 3

Giovanni Mariotti 351 9337706
Marianna Caravaggio 389 5818522
info@volleypescara3.it



PESCARA PROJECT

Roberta Pasquini 349 1913348
Marta Angeloni 380 6912407



VOLLEY PRATOLA 78

Emilio Di Bacco 338 4014641



VOLLEY SILVI

Giulia Colatriano 329 0022384



info@volleypescara3.it

www.volleypescara3.it



NOVITÀ 2024



GRANDI EMOZIONI E PURO DIVERTIMENTO SPORTIVO

È una vacanza sportiva, orientata verso il divertimento, l'attività di gruppo immersa nella natura e alla socializzazione tra i partecipanti, sana, sicura, divertente e formativa per i ragazzi dai 7 ai 16 anni. A secondo dell'età e delle tue capacità tecniche, sarai inserito in un gruppo di allenamento di 12/14 allievi. La settimana è strutturata in modo tale che i partecipanti non abbiano mai degli spazi vuoti e dei momenti di inattività. Ogni minuto della giornata è studiato affinché gli stessi siano impegnati in un gioco, in una disciplina sportiva o in lezioni teorico-pratiche.

PERCHÈ SCEGLIERE IL NATIONAL VOLLEY CAMP

- voglio divertirmi giocando a pallavolo
- voglio conoscere nuovi amici e fare nuove esperienze
- voglio migliorare il mio modo di giocare a pallavolo confrontandomi con nuovi amici e nuovi istruttori
- voglio tuffarmi su tutti i palloni
- voglio crescere, affrontando nuove sfide con ragazzi e ragazze di altre realtà
- voglio fare una vacanza sportiva all'aria aperta
- voglio fare un'esperienza unica, formativa e divertente.

Il nostro Staff

Sarà composto da Istruttori della federazione italiana pallavolo, laureati in scienze motorie e giocatrici della nostra squadra di serie B che garantiranno un costante controllo 24 ore su 24 sui partecipanti per tutta la durata del camp.



Se sei d'accordo con le dichiarazioni di questi ragazzi hai trovato il camp Giusto! Iscriviti, i posti sono limitati



Programma tecnico e Allenamenti

Il National Volley Camp prevede lezioni e allenamenti mirati al miglioramento tecnico e tattico di ogni singolo partecipante. E' adatto sia ai più piccoli sia a chi si sta avvicinando al gioco della pallavolo e sia a chi gioca a pallavolo a livello agonistico. I ragazzi saranno divisi per età e livello tecnico formando dei gruppi di lavoro differenziati e svolgeranno allenamenti di circa due ore e trenta, la mattina mirati al miglioramento dei fondamentali individuali, il pomeriggio l'attenzione sarà rivolta ai fondamentali di squadra, ai sistemi di gioco e al gioco 6 x 6. Organizzeremo alcune lezioni teoriche e approfondimenti sul regolamento del gioco della pallavolo. Una sera organizzeremo un mini torneo a squadre. L'ultimo giorno ci saranno gare individuali di valutazione dei fondamentali e un torneo finale a squadre.

Camp di alta specializzazione

Novità 2024 National Volley Camp XXIII edizione propone una nuova formula,

E' per tutte le atlete ed i giocatori, preferibilmente dai 13 ai 15 anni, che vogliono portare il proprio modo di giocare ad un livello superiore.

Il lavoro mirato sulle specifiche esigenze dal punto di vista tecnico e mentale dei nostri tecnici professionisti può dare un grande contributo alla crescita dei futuri atleti. L'esperienza del Prof. Emilio Di Bacco, insegnante di educazione fisica, tecnico federale di terzo grado, III livello giovanile, con grande esperienza nel settore giovanile, Dott. Giovanni Mariotti tecnico federale di terzo grado, III livello giovanile e docente federale allenatori, Mario Antonelli tecnico federale di secondo grado e III livello giovanile.

Tutti insieme ti aiuteranno a raggiungere i tuoi obiettivi con equilibrio e consapevolezza. Condurranno personalmente tutte le sedute di allenamento e di perfezionamento tecnico previste nella settimana di Camp. Saranno al servizio dei partecipanti che intendono perfezionare ed affinare i propri fondamentali, con programmi personalizzati; più ore di lavoro in campo, preparazione atletica, riunioni tecniche e supporto multimediale in vista della prossima stagione.

Nel programma verranno proposte sessioni diversificate di allenamento in base al ruolo (alzatore, ricevitore/attaccante, centrale/opposto e libero) e al fondamentale specifico che si vuole migliorare (palleggio, attacco/muro, servizio/ricezione e difesa).



LA NOSTRA MISSION

Il national volley camp è diventato un punto di riferimento per la pallavolo italiana. Da 21 anni organizziamo questa vacanza sportiva all'insegna della sport e della pallavolo. Hanno partecipato al national volley camp più di 2000 ragazzi e ragazze che hanno trascorso con noi 7 giorni di sport e divertimento. Il nostro camp si differenzia da molti per il livello tecnico e per il suo valore educativo e sociale. Noi crediamo profondamente che lo sport sia uno degli strumenti più importanti per aiutare i giovani ad essere dei futuri cittadini di un mondo migliore, solo possibile con l'impegno di tutti. Per tale motivo il nostro staff è formato da istruttori qualificati dalla federazione italiana pallavolo, diplomati isef, laureati in scienze motorie e alcuni animatori che si sono formati negli anni e sono nati dagli stessi ragazzi che hanno partecipato in passato al nostro camp. Noi proponiamo a tutti i partecipanti un nostro stile di vita: passione, impegno, solidarietà, condivisione, ottimismo, e soprattutto tanto entusiasmo e grintaUn vero gioco di squadra per la vita.

Location per la XXIII edizione

Il camp 2024 si svolgerà a Tagliacozzo (Aq), cittadina ricca di storia, antichi palazzi, chiese ricche di storia, cascate, paesaggi mozzafiato, ma anche sport e tradizione. Il borgo medioevale di Corradino, è soprannominata la perla dell'Appennino Abruzzese.

L'Hotel Park è la struttura che ospiterà la XXIII edizione del National Volley Camp, è situata a circa 1000 m di altezza, la struttura alberghiera è denominata VILLAGGIO DELLO SPORT ed è dotata di 2 campi da volley coperti, un campo da volley all'aperto, un campo da beach-volley, un campo da basket coperto e uno scoperto, 2 campi da calcio, 1 campo da calcetto, una piscina coperta, 5 piscine scoperte con giochi d'acqua e ampio giardino.

TIME OUT

Nei momenti di relax si potrà utilizzare il parco acquatico Rolling park e le piscine dell'hotel nella quale la nostra animazione organizzerà balli di gruppo.

