

Volley Team Pescara 3 presenta:

VOLLEY PESCARA 3 MAGAZINE

Edizione n. 1 anno 2021

www.volleypescara3.it

National
VOLLEY CAMP
19- 25 LUGLIO 2021
XX
edizione

7 giorni di sport
e grandi emozioni!

info@volleypescara3.it

HOTEL PARK Hotel Park - Tagliacozzo - AQ

Logos: VOLLEY TEAM PESCARA 3, CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE (cse), SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO, REGIONE ABRUZZO, CERTIFICATO DI QUALITÀ ATTIVITÀ GIOVANILE 2019-2020

Se vuoi divertirti
non perdere
l'occasione

Lo staff è formato da istruttori qualificati dalla federazione italiana pallavolo, diplomati isef, laureati in scienze motorie

Il National Volley Camp è diventato un punto di riferimento per la pallavolo italiana. Da 20 anni la **Volley Pescara 3** organizza questa vacanza sportiva all'insegna dello sport e della pallavolo.

In base all'età e alle capacità tecniche, gli iscritti saranno inseriti in un gruppo di allenamento di 12/14 allievi. La settimana è strutturata in modo tale che i partecipanti non abbiano mai degli spazi vuoti e dei momenti di inattività. Ogni minuto della giornata è studiato affinché i ragazzi siano impegnati in un gioco, in una disciplina sportiva o in lezioni teorico-pratiche.

L'organizzatore Giovanni Mariotti: "Hanno partecipato al National Volley Camp più di 2000 ragazzi e ragazze che hanno trascorso con noi 8 giorni di sport e divertimento. Il nostro camp si differenzia da molti per il livello tecnico e per il suo valore educativo e sociale. Noi crediamo profondamente che lo sport sia uno degli strumenti più importanti per aiutare i giovani ad essere dei futuri cittadini di un mondo migliore."

Torneo di preparazione al campionato

Nell'attesa dell'inizio del campionato di serie B2 femminile, fissato per il 16 ottobre, la GSD Volley Pescara 3 ha organizzato un torneo di preparazione, il primo evento, dopo il lockdown, con la presenza del pubblico.

Domenica 3 ottobre al Pala Orfento la GADA Group Pescara 3 si è confrontata con la Fenice Pall. Roma e la Ceteas Montesilvano.

Una domenica all'insegna della pallavolo, al Pala Orfento di Pescara, dove si è disputato il primo torneo NWVT, che ha visto confrontarsi la nostra prima squadra, la Fenice Pallavolo Roma e la Ceteas Montesilvano, tutte squadre che militano in serie B2.

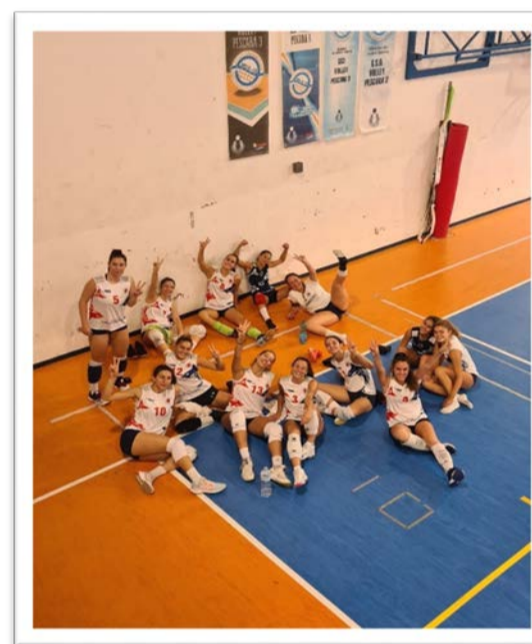
In mattinata dopo oltre due ore di battaglia, il Gada Volley Pescara 3 prevale per 3 a 2 sulla giovanissima squadra romana.

Nel pomeriggio invece la Ceteas Montesilvano liquida con un doppio 3 a 1 sia la Fenice Roma che il Gada Volley Pescara 3.

Un ringraziamento particolare allo staff che ha organizzato l'evento, agli arbitri che si sono alternati nelle tre gare, ma soprattutto alle squadre partecipanti, che in una calda giornata di inizio ottobre, non si sono risparmiate su ogni pallone, sicuramente per tutte e tre le formazioni un ottimo test pre-campionato.

Da parte nostra, un grosso in bocca al lupo per i rispettivi campionati, alla Fenice Pallavolo Roma e alla Ceteas Volley Montesilvano

Alcuni scatti della giornata.



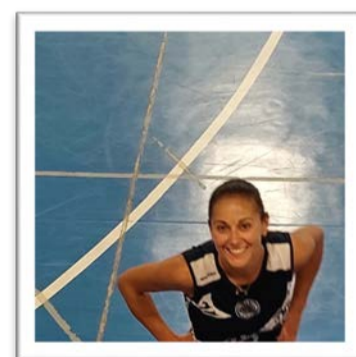
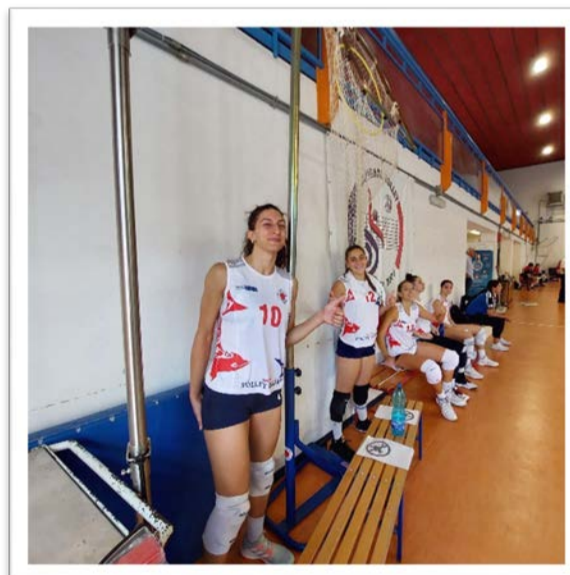
NATIONAL WOMEN'S VOLLEYBALL TOURNAMENT

DOMENICA 3 OTTOBRE
Pala Orfento via Sacco Pescara

Gara 1 ore 10,30
GADA GROUP PESCARA 3
Vs
FENICE PALL. ROMA

Gara 2 ore 16,00
CETEAS MONTESILVANO
Vs
FENICE PALL. ROMA

Gara 3 ore 18,30
GADA GROUP PESCARA 3
Vs
CETEAS MONTESILVANO

di Francesco Anello

afmacchinari

VEICOLI COMMERCIALI & INDUSTRIALI

Tel. 0871.562744 - www.afmacchinari.com



La nostra storia

La nostra società sportiva nasce a Pescara nel 1985 grazie all'impegno dei soci fondatori (Giovanni Mariotti, Ferri Andrea, Marcello Coletta, Pierdomenico Ennio e Mario Ferri) che terminati gli studi liceali, vollero continuare a mantener viva la passione per la pallavolo.

Dalla prima divisione alla serie B

Si cominciò così con la partecipazione al campionato di prima divisione maschile che terminò con la promozione in serie D. Dopo il primo anno il quartiere n.3 si interessò alle nostre attività e ci finanziò parte della iniziativa promozionale rivolta a ragazzi e ragazze. La società cominciò quindi a prendere parte ai vari campionati giovanili sia maschili che femminili.

Negli anni 1987/88/89/90 la squadra maschile prese parte al campionato interregionale di serie C sfiorando la promozione nel primo campionato nazionale indetto dalla federazione italiana pallavolo. La femminile nel frattempo vinse la 1 divisione e fu promossa in serie D. Dopo 3 anni vinse anche il campionato di serie D conquistando la promozione in serie C. Ad oggi la maschile disputa il campionato di serie C e la femminile quello nazionale di B2.

C'è uno sport dove la palla bisogna passarla. Non per altruismo, per regolamento. C'è uno sport dove il campione, anche quello più forte al mondo, da solo non serve a niente. C'è uno sport dove la squadra è il valore assoluto. Dove solo la squadra ti permette di realizzare o meno i tuoi sogni. C'è uno sport dove si è costretti a muoversi in uno spazio ristretto: 81 metri quadrati, all'interno dei quali essere nel posto giusto o in quello sbagliato è una questione di centimetri che fanno vincere o perdere una partita, un campionato del mondo, una medaglia olimpica.

Andrea Anastasi

La nostra società disputa tutti i campionati giovanili indetti dalla federazione italiana pallavolo.

Per il settore promozionale organizziamo ogni anno corsi di mini-volley per ragazzi dai 6 ai 10 anni.

Nel mese di luglio la nostra associazione organizza il national volley camp, una vacanza sportiva all'aria aperta rivolta a tutti i ragazzi tra gli 8 anni e i 18 anni.



I NOSTRI PARTNER

KIKI
home | fashion
Via Pescara 520 - 66100 Chieti tel. 3294119528

LPQ SPA
Sede Legale: Via Risorgimento 38, 64030 Villa Bozza di Montefino - TE
Sede Operativa: C. da Fontana, 64030 Villa Bozza di Montefino - TE
Deposito: C. da Cunetta, 64035 Castilenti - TE
Impianto: C. da Cancelli, 64035 Castilenti - TE
Tel: 0861.996545 Fax: 0861.996539 Mobile: 335.485785
P. IVA e C.F.: 01691470676
info@giammarino.net - lpgspa@pec.giammarino.net
www.giammarino.net - Codice Destinatario: MSUXCR1

C.I.T.I. s.n.c.
di Bellisario G. & C.
COSTRUZIONE E MANUTENZIONE METANODOTTI,
ACQUEDOTTI, IMPIANTI TERMICI E IDRAULICI
AD USO CIVILE ED INDUSTRIALE
Isr. SOA: cat OG6
C.da Serroni, 107
66034 Lanciano (Ch)
E-mail: citisnc@yahoo.it
P.Iva 01230910695
Tel. e Fax 0872.700400
Cell. 336.600645
Cell. 333.5202997

Diodato s.r.l.
Acquedotti - Fognature - Gasdotti
Lavori Stradali - Opere in c.a. - Demolizioni
Tel. 085.4460434 - www.diodatosrl.it - email: diodatosrl@gmail.com
San Giovanni Teatino (CH)
ATT. 21080/16/00 del 03/09/19
Cat. OG1 class. III bis - Cat. OG3 IV
Cat. OG6 class. III-bis - Cat. OS21 I
Cat. OS23 class. I - Cat. OS24 class. II
ESNA-SOA Società Organismo di Attestazione S.p.A.
Member of CIBO Federation
RINA
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ISO 9001

COGEMA S.r.l.
COSTRUZIONI GENERALI MACCARONE

IMPRESA
Atlante s.r.l.
64029 SILVI MARINA (TE) - Via D. Alighieri, 30
Tel. e Fax (085) 9351327
Codice Fiscale e Partita IVA 01034400679
E-Mail impresaatlante@gmail.com
PEC impresaatlante@legalmail.it
Codice Univoco MSUXCRI
Geom. Maurizio Di Tommaso 328/8259932
SGS
ACCREDITED

**Rag. Ernesto Vianello spa**
...la ferramenta dal 1932

**BCC**
CREDITO COOPERATIVO
Abruzzese
Cappelle sul Tavo

**GADA**[®]
We grow with life

Pronti Via!!! Si riparte alla grande!!!

Ottobre è il mese di inizio di quasi tutti i campionati; le prime gare sono sempre, emotivamente parlando, quelle più difficili soprattutto per le formazioni molto giovani.



„Siamo all’inizio di un lungo percorso, la speranza non è quella di vincere tutte le partite, ma quella di vedere crescere la Società sotto l’aspetto gestionale dove ogni atleta possa trovare il proprio percorso di crescita e, che possa avere un’opportunità di affermarsi in questo mondo – i saluti di Giovanni Mariotti – la ASD Volley Pescara 3 nasce non solo come attività agonistica, ma anche come centro di aggregazione sociale e come tale spera di essere un punto di riferimento, per l’intero territorio, per la sua sportività e correttezza. Per raggiungere questo obiettivo è necessario l’aiuto e la partecipazione di tutti: allenatori, dirigenti, atleti, genitori facendosi carico di comportamenti di lealtà e correttezza. Nello sport non è importante solo partecipare, noi crediamo anche che sia utile vincere; ma non per i punti in classifica o perché vogliamo porci obiettivi di primati e promozioni in categorie nelle quali forse faticheremmo a inserirci, ma perché la vittoria ripaga l’impegno, dà nuovi stimoli, unisce ancora di più i gruppi e insegna ai nostri giovani che nulla è scontato. Se fai, avrai. Se ti impegni, potrai raggiungere i tuoi obiettivi.

Ci sono tre parole che mi hanno sempre accompagnato in oltre 35 anni di attività:

Determinazione nel perseguire un obiettivo comune: il giocare per divertirsi, crescere e, perché no, vincere insieme. Solo con questo spirito potremo affrontare le sfide che ci aspettano. Solo tirando fuori la volontà di superare ogni ostacolo riusciremo nell’obiettivo di portare in alto i colori rosso blu. Vi assicuro che per me la determinazione è stata, in questi ultimi mesi, il carburante che mi ha fatto andare oltre ogni difficoltà e mi ha portato ad essere qui con Voi in mezzo al campo, con il cuore in gola, pronti a scattare al fischio d’inizio.

Collaborazione una squadra vincente non è quella fatta da "prime donne" che aspettano solo di schiacciare la palla dimostrare quanto siano brave, ma un team composto da ragazzi che si aiutano uno con l’altro, accettando i limiti del compagno e, aiutandosi, crescendo, perdendo e vincendo insieme.

Infine la terza parola chiave è **Rispetto** ultima, ma non per importanza, questa parola è il principio a cui ognuno di noi deve far capo. Non esiste risultato positivo senza il rispetto. In ogni nostra azione da atleta, accompagnatore, allenatore dobbiamo tener presente che di fronte a noi c’è un avversario o un compagno che vive quello stiamo vivendo noi, magari con modi e idee differenti delle nostre, ma in ogni modo, è una persona che sta faticando e gioendo con noi. Non pensiamo di essere superiori a nessuno ed accettiamo ogni fischio o ogni critica, perché anche e soprattutto grazie a questo possiamo crescere.”



GENERALI

Dott. Giovanni Mariotti
+39 339.1593116

Generali Italia S.p.A.
Via G. D’Annunzio, 16 - 65016 Montesilvano (PE)
Tel. 085.4453208 - Fax 085.4454602
e-mail: montesilvano@agenzie.generali.it
www.agenzia.generali.it

Il Ruolo del Libero: 4 ingredienti che fanno grande un giocatore.

Il ruolo del libero spesso è visto come la posizione più dura della pallavolo. Ma esattamente che cosa rende questo ruolo così difficile? Possiamo identificarli in quattro fattori.



1-L'atteggiamento mentale.

Non è un segreto il fatto che il libero tenda ad essere sottovalutato – non tanto dai compagni di squadra o dall'allenatore, che conoscono bene l'importanza e le complessità del giocare in questo ruolo – ma più che altro da parte degli spettatori, che magari ne ignorano la funzione. Può essere dunque molto difficile continuare ad impegnarsi al massimo pur sapendo di non essere pienamente apprezzati per quello che si è. Inoltre, il libero indossa una maglia diversa rispetto al resto della squadra. Quante volte i liberi si sono sentiti dire “Tu sei quello con la maglia di colore diverso, vero?” e questo è tutto ciò che i tifosi più impreparati sanno riguardo al ruolo. Indossare una maglia diversa significa anche che il libero è sempre sotto i riflettori, tanto che è facile notare ogni suo singolo errore. Può essere dunque stressante per alcuni giocatori gestire la pressione che deriva dal giocare in questa posizione. Altra cosa importante: data la natura stessa del ruolo, può essere molto difficile rimediare ai propri errori. Per esempio, un centrale può sbagliare una palla a muro, ma può anche rimediare subito dopo con un primo tempo efficace o con un muro-punto.

Un libero, al contrario, può solo cercare di evitare di commettere un altro errore – dopo tutto il libero deve sempre cercare di sbagliare il meno possibile – ma anche in quel caso non riceverà molti riconoscimenti, poiché non fa punti diretti.

2-Lettura del gioco.

Un giocatore che sappia ricoprire bene il ruolo del libero è un giocatore che AMA la pallavolo, e che quindi possiede delle ottime capacità di lettura del gioco. La capacità di prevedere dove gli avversari attaccheranno è sicuramente fondamentale, quindi il libero dovrà lavorare più di tutti sull'analisi dello schema di gioco dell'altra squadra, ovvero ad esempio individuare gli attaccanti più forti e scoprirne i colpi preferiti.

3-Gestione della palla.

Il libero è il re (o la regina) del bagher, ed è quindi fondamentale che possieda delle ottime qualità di gestione della palla. Di fatto, in questo deve essere il giocatore migliore della squadra. Non solo il libero è il pilastro della difesa, ma è anche il primo anello della catena dell'attacco, in quanto ha la responsabilità della ricezione.

4-Velocità.

Come già sottolineato, essere in grado di leggere il gioco è una qualità fondamentale che tutti i liberi devono avere. Però questo non basta per essere un buon libero, sono necessari anche rapidità e riflessi scattanti. Un libero che riesce a leggere e ad anticipare il gioco avversario può certo compensare una eventuale mancanza di reattività, ma coniugare le due qualità è ciò che serve per ricoprire al meglio questo ruolo. Avere dei riflessi rapidi è una tra le caratteristiche più importanti di un libero, perché quando la palla arriva verso di noi a tutta velocità bisogna prendere la decisione giusta in una frazione di secondo. Per di più, se ad esempio un centrale deve pensare solo a murare l'avversario e a schiacciare, il libero deve tenere a mente svariate opzioni tra cui scegliere, e deve prendere la decisione più efficace possibile quasi istantaneamente.

(articolo originale pubblicato Volleyball Advice)

TIBERIO
LAVORO E CONSULENZA

DIAMO FORMA AL LAVORO

AUTOTRASPORTI

Marconi Gerardo Srl

☎ 348.3429030

Via Jesi, 234 OSIMO (AN)

La prospettiva: stai vedendo ma non stai guardando. di Federica Di Lallo

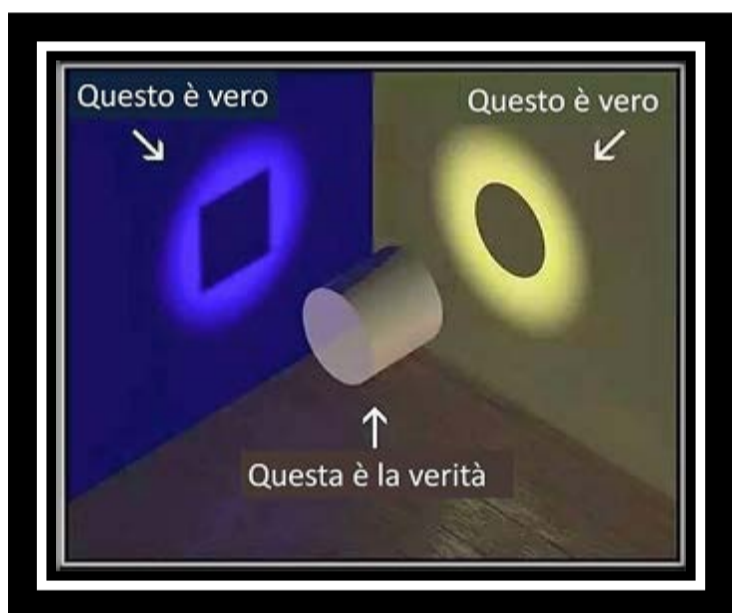
I poeti osservano la realtà con l'occhio dell'amore e trascrivono parole soffici che possano posarsi leggere come una piuma sul cuore di chi le legge.

Anche quando trattano sentimenti quali la delusione, la rabbia, la tristezza, in realtà lo fanno per trascenderli e continuare ad elevarsi nell'amore. Di conseguenza la poesia è amore e ognuno di noi è un poeta: non mi riferisco alla capacità di scrivere in rima ricamando versi, bensì al dono di fare della nostra vita una continua poesia, di osservarla come se ogni cosa, persona, evento avesse in sé una scintilla divina che va celebrata ed è sempre presente anche sotto strati di polvere. Coco Ford, nel film *Love Beats Rhymes*, sembra non riuscire a coglierla. Quando l'assistente della sua insegnante le chiede di descrivere cosa vede fuori dalla finestra, lei risponde così: *"Vedo un merdoso fiume marrone, un vecchio ponte arrugginito, alcuni cantieri abbandonati e grandi case dentro le quali vivono delle persone ricche"*. Basta questo per capire che il vetro attraverso il quale Coco osserva è appannato dalle ferite del cuore, dalla negatività che si porta dentro e dallo scetticismo nei confronti di una realtà che sembra averle spento l'entusiasmo. Dobbiamo ricordare che sono le parole che usiamo ad incidere sulla qualità della nostra esistenza.

"Stai vedendo ma non stai guardando!". Ciò che raccontiamo di noi e del mondo circostante va a sedimentarsi non solo nella nostra mente ma anche in quella collettiva, perciò è bene riflettere sul modo in cui ci esprimiamo per contribuire positivamente alla sua creazione. Tutto parte dall'osservazione e dalla capacità di cogliere il positivo che si nasconde dietro l'angolo: è questa una delle caratteristiche delle persone di successo. L'assistente, a differenza di Coco, sa interpretare la realtà in modo da ricavarne il bello descrivendo lo stesso scenario e facendolo apparire notevolmente diverso:

"Quando guardo fuori, io non vedo un merdoso fiume marrone. Io vedo un grande affluente del mare che porta con sé la vita e scorrendo separa due mondi. E quel ponte? Quel ponte è la porta che li collega, che permette alle persone di crescere, di ritrovarsi e imparare... e anche questo posto, questa istituzione ospita grandi menti come scienziati, professori, filantropi e... sì, poeti".

Qualsiasi cosa succeda nella nostra vita, è sufficiente cambiare prospettiva per accorgerci di quante meraviglie la ospitano. Spesso le diamo per scontato, ma dovremmo essere grati per l'abbondanza e le infinite possibilità di interpretazione e di azione che il libero arbitrio ci offre, così da essere ricettivi a nuove fonti di ispirazione e sbloccare eventuali problematiche, sia personali che lavorative. Abbiamo il potere di scegliere il significato che diamo alle cose e di agire in base ad esso. Cercate la poesia in tutte le cose. Non abbiate paura di scavare nel profondo, aguzzate la vista del cuore e aprite le orecchie alla melodia della vita.



KLASS
PARRUCCHIERI
Per lui e per lei

SPOLTORE
085.4962246
Via Dante, 39
DI FRONTE AI CARABINIERI



BEAUTY SECRET
centro estetico
di Lara Sparano

Via Tiburtina, 285 - 65129 Pescara
P.Iva 01946760681

Tel. 085.2121549
Cell. 371.4685776

Tempo libero

Il libro della settimana

**Non dirmi che
hai paura**

**di Giuseppe
Catozzella**



Samia è una ragazzina di Mogadiscio. Ha la corsa nel sangue. Ogni giorno divide i suoi sogni con Ali, che è amico del cuore, confidente e primo appassionato allenatore. Mentre intorno, in Somalia, le armi parlano sempre più forte la lingua della sopraffazione, Samia guarda lontano ed avverte nelle sue gambe magre e velocissime un destino di riscatto per il paese martoriato e per le donne somale. Gli allenamenti notturni nello stadio deserto, per nascondersi dagli occhi accusatori degli integralisti e le prime affermazioni la portano, a soli diciassette anni, a qualificarsi alle Olimpiadi di Pechino. Arriva ultima, ma diventa un simbolo per le donne mussulmane in tutto il mondo.

Il suo vero sogno, però, è vincere. L'appuntamento è con le Olimpiadi di Londra del 2012. Ma tutto diventa difficile. Gli integralisti prendono ancora più potere, Samia corre chiusa dentro un burqa. Rimanere lì, all'improvviso, non ha più senso. Una notte parte, a piedi, rincorrendo la libertà e il sogno di vincere le Olimpiadi. Sola, intraprende il viaggio di ottomila chilometri, l'odissea dei migranti dall'Etiopia al Sudan e, attraverso il Sahara, alla Libia, per arrivare via mare in Italia.

Tratto da una storia vera

Il piatto della settimana

Pomodorini con ripieno di mare



Durata: 30 min Livello: Facile Dosi: 4 persone

INGREDIENTI:

- 120 g polpa di granchio
- 20 pomodorini ciliegia
- erba cipollina, maionese, limone, sale

Per la ricetta dei pomodorini con ripieno di mare, togliete le calotte superiori dei pomodorini e conservatele. Svuotateli con uno scavino e poneteli capovolti su una gratella per farli sgocciolare. Amalgamate la polpa di granchio con un cucchiaino di maionese e condite con qualche filo di erba cipollina tagliuzzato, sale e un po' di succo di limone.

Farcite i pomodorini con questo composto, chiudeteli con le calotte tenute da parte a mo' di cappellino e serviteli.

Dott.ssa MARIA LUISA RUSCITTI
ODONTOIATRA
ORTODONZIA - POSTUROLOGIA
PEDODONZIA

C.so V. Emanuele, 269 Tel. - Fax 085 4211008
65122 Pescara E-mail: malurusc@hotmail.com

FARMACIA CESARIS

Autoanalisi - Dermocosmesi -
Veterinaria -
Articoli per l'infanzia -
Holter Pressorio



Via A. Vespucci 69 - 65126 Pescara
Tel - Fax 08563793



L'Alternativa al Grano da Cinzia
Parco Brecciarola, Strada per Popoli (via Tiburtina) - Chieti
Telefono: 3478968640

Viale Giovanni Bovio, 107, 65100 Pescara PE - Telefono: 085 375107

